

Informations sur les soins que vous avez reçus

(Date) _____

Pendant cette période, il est normal de ressentir différentes émotions, notamment de la tristesse, de la colère, de la honte, de la culpabilité, un sentiment de vide et de la peur. Nous sommes là pour vous aider de toutes les manières possibles.

Nous espérons que les informations suivantes vous permettront de comprendre les soins que vous avez reçus aujourd'hui et vous aideront à prendre soin de vous dans les semaines à venir.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Aujourd'hui, les interventions suivantes ont été faites :

- ☐ Examen par l'infirmière pour évaluer les blessures
- ☐ Tests/traitements pour les infections sexuellement transmissibles
- ☐ Prélèvement d'échantillons d'ADN à des fins d'enquête policière actuelle ou future

DÉPISTAGE

Aujourd'hui, vous avez subi les tests suivants :

- ☐ Grossesse (urine ou sang, ou les deux)
- ☐ Gonorrhée et chlamydia
- ☐ VIH
- ☐ Hépatite B
- ☐ Hépatite C
- ☐ Syphilis
- ☐ Autre _____

Les résultats de vos tests seront disponibles dans trois (3) à quatre (4) jours ouvrables.

MÉDICAMENTS/EFFETS SECONDAIRES

Si vous vomissez dans les trois (3) heures suivant la prise de ces médicaments, appelez l'assistance infirmière de Klinic au 204-451-9445. On vous rappellera dès que possible.

- ☐ **Contraception d'urgence** (peut prévenir une grossesse uniquement dans le cas présent) – dose unique (peut provoquer de légères crampes d'estomac, des règles précoces ou tardives, des nausées ou des maux de tête)
- ☐ **Azithromycine** (antibiotique pouvant traiter la chlamydia) – dose unique
- ☐ **Céfixime** (antibiotique pouvant traiter la gonorrhée) – dose unique
Les antibiotiques peuvent provoquer :
 - Des nausées ou des maux d'estomac
 - Des crampes abdominales
 - Une interférence avec les pilules contraceptives; pendant les deux semaines suivantes, le préservatif est recommandé

☐ Vaccination contre l'hépatite B

Vous avez reçu aujourd'hui la première dose d'une série de trois vaccins.

Votre deuxième dose est prévue le _____

La troisième dose est prévue le _____

☐ Vaccination contre le virus du papillome humain

Vous avez reçu une dose aujourd'hui.

Votre prochaine dose est prévue le _____

- ☐ Vous n'avez pas besoin d'autres doses, la série est complète.

☐ **Immunoglobuline antihépatitique B (GIHB)**
(produit sanguin pouvant prévenir la transmission de l'hépatite B) dose unique. **Si vous ressentez un essoufflement, des douleurs thoraciques, un gonflement du visage, une éruption cutanée/de l'urticaire, rendez-vous immédiatement aux urgences ou appelez le 911**

☐ **Médicament de prévention du VIH** (peut prévenir la transmission du VIH)

On vous a donné un approvisionnement de comprimés pour trois (3) jours. Rendez-vous à la pharmacie pour obtenir les 25 jours restants.

Vous devez prendre ce médicament tel que prescrit pendant 28 jours complets pour qu'il soit efficace.

Si, à tout moment, vous pensez vouloir/devoir arrêter de prendre ces comprimés, parlez-en d'abord à votre médecin ou aux services infirmiers de Klinik.

Consultez la notice d'information fournie avec ce médicament pour obtenir des informations importantes sur les effets secondaires. Vous pouvez prendre des médicaments en vente libre pour soulager ces effets secondaires. Demandez conseil à votre pharmacien(ne).

☐ Autre _____

RENDEZ-VOUS DE SUIVI

Votre rendez-vous de suivi est fixé au :

Veuillez communiquer avec l'assistance infirmière au **204-451-9445** pour modifier votre rendez-vous ou faire un suivi au besoin.

RESSOURCES QUI POURRAIENT VOUS ÊTRE UTILES

OPTIONS DE SUIVI AU CENTRE KLINIC

Ligne d'assistance infirmière Hummingbird
204-451-9445

Intervenant(e)-pivot
204-804-3626

Services de soutien culturel autochtone de Klinik
204-804-3529

Consultation pour victimes d'agression sexuelle
(167, rue Sherbrook) Ligne d'information :
431-478-1641 ou ljasyyn@klinik.mb.ca

Ligne d'écoute 24/24 pour victimes d'agressions sexuelles
204-786-8631 ou 1-888-292-7565 (service téléphonique d'urgence)
Site Web : www.klinik.mb.ca

CONSEILS ET AUTRES RESSOURCES

Ka Ni Kanichihk Heart Medicine Lodge
(soutien et défense des droits des femmes autochtones de plus de 18 ans, dans le respect de leur culture)
455, avenue McDermot
204-953-5820 ou 204-805-0763
Site Web : www.kanikanichihk.ca

Centre de crise
(évaluation et traitement sans rendez-vous pour les personnes en crise de santé mentale)
817, avenue Bannatyne
204-940-1781
Site Web : www.wrha.mb.ca/wave/2013/05/crisisresponse-centre.php

MAINTIEN DE L'ORDRE ET SERVICES AUX VICTIMES

SERVICE DE POLICE DE WINNIPEG (WPS)

- Renseignements généraux : 204-986-6222
- Unité des crimes sexuels du Service de police de Winnipeg : 204-986-6245
- Services d'aide aux victimes du Service de police de Winnipeg (soutien, informations et orientations tout au long de l'enquête) : 204-986-6350
Courriel : wps-vs@winnipeg.ca
Site Web : winnipeg.ca/police/Units_and_Divisions/victim_services.stm

GRC

Appelez votre détachement local de la GRC. Consultez le site Web suivant pour connaître l'emplacement et les coordonnées des différents détachements :

Site Web : <https://grc.ca/fr/manitoba/detachements>

Services aux victimes de Justice Manitoba

(conseils, indemnisation, planification de la sécurité pour les victimes d'actes criminels qui ont fait appel à la police)

Programme d'indemnisation des victimes d'actes criminels

204-945-0899 ou 1-800-262-9344

Site Web

<https://www.gov.mb.ca/justice/vs/cvc/index.fr.html>

Service de soutien aux victimes de violence familiale

Composez le 204-945-6851 ou le 1-866-484-2846 (sans frais) si vous n'êtes pas en danger immédiat, mais avez besoin d'informations ou d'aide.

Site Web

<https://www.gov.mb.ca/justice/vs/dvs/dvss/index.fr.html>

Programme de prévention de la violence familiale du Manitoba (ressources dans tout le Manitoba pour les hommes, femmes et enfants manitobains exposés à la violence familiale, informations sur les relations saines, etc.)

Composez le 1-877-977-0007 si vous n'êtes pas en danger immédiat, mais avez besoin d'informations ou d'aide.

Site Web

www.gov.mb.ca/wage/gbvp/index.fr.html

Une infirmière ou un infirmier du programme peut vous téléphoner pour prendre de vos nouvelles et répondre à vos questions ou préoccupations. Sachez qu'aucune information personnelle ne sera laissée sur une messagerie vocale ni communiquée à qui que ce soit d'autre que vous.